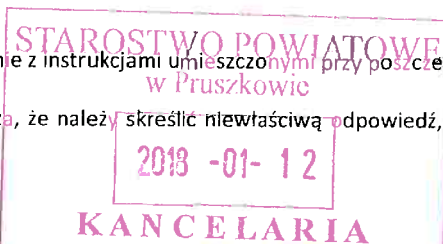


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie/

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Pruszkowskiego			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	ochrona i promocja zdrowia			
4. Tytuł zadania publicznego	„POWRÓT PŁODNOŚCI PO PORODZIE”			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	1.03.2018	Data zakończenia	31.05.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Fundacja POD WSPÓLNYM DACHEM; fundacja; KRS 0000689047, ul. Działkowa 119 m.3, 05-808 Parzniew;j.witkowska@podwspolnymdachem.org	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Justyna Witkowska;697218088;j.witkowska@podwspolnymdachem.org; www.podwspolnymdachem.org

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Celem szkolenia „Powrót płodności po porodzie” jest edukacja uczestniczek z zakresu ludzkiej fizjologii i procesów zachodzących w organizmie kobiety po porodzie i w trakcie karmienia piersią. Okres poporodowy jest szczególnym czasem dla każdej kobiety. Pojawia się wówczas sporo pytań i wątpliwości dotyczących stanu naturalnej niepłodności, wynikającego z procesów związanych z laktacją. Niestety nie tylko nasze doświadczenie pokazuje, że wiedza dotycząca płodności jest w naszym społeczeństwie niepełna lub wręcz znikoma. Jak wynika z badań zleconych przez serwis <i>dr Bocian</i> , wiedzę z anatomii w zakresie płodności w przedziale 25-29 lat posiada jedynie 35% Polaków. Tylko jedna trzecia Polek jest w stanie poprawnie wskazać szyjkę macicy, pochwę czy macicę. Wiedza zdobyta podczas kursu ma tę świadomość podnieść i służyć kobietom do świadomej obserwacji i ustaleniu momentu powrotu płodności po porodzie, bez względu na to, czy matka karmi czy nie karmi piersią. Celem edukacji jest też podniesienie świadomości w zakresie własnego zdrowia i pomoc w skutecznym planowaniu kolejnych poczęć z wykorzystaniem Metod Rozpoznawania Płodności (uznanych przez WHO za jedną

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

ze skutecznych metod regulacji – wskaźnik do 99,5%). MRP z powodzeniem mogą zastąpić antykoncepcję hormonalną i inne sposoby odkładania poczęć. Z naszego doświadczenia wynika, że coraz więcej kobiet poszukuje alternatywy dla antykoncepcji hormonalnej, ze względu na szkodliwość tego typu metody (por. „Szkodliwość doustnej antykoncepcji hormonalnej. Praca zbiorowa pod redakcją Doroty Łucji Jarczewskiej” Warszawa 2015). MRP doskonale wpisują się w cenioną i propagowaną obecnie filozofię świadomego i zdrowego życia: jedzenia, ruchu i pielęgnacji własnego ciała oraz psychiki.

Kurs zostanie przeprowadzony nie tylko w formie wykładów, ale także warsztatów stawiających na czynny udział uczestniczek. Kurs składa się z 5 spotkań, które każde trwa 3 godziny. Projekt zawiera 6 godzin wykładów i 9 godzin warsztatów. Panie otrzymają podręcznik i zeszyty ćwiczeń. Program przewiduje też pracę w małych grupach oraz konsultacje indywidualne. Osobami prowadzącymi zajęcia są lekarze pracujący w zawodzie ginekologa-położnika oraz dyplomowani instruktorzy i nauczyciele naturalnego planowania rodziny metody angielskiej. Głównym organizatorem przedsięwzięcia jest Fundacja POD WSPÓLNYM DACHEM, ale całość realizujemy przy współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Nauczycieli Naturalnego Planowania Rodziny w Warszawie oraz Samodzielnym Publicznym Zespołem Zakładów Opieki Zdrowotnej w Pruszkowie.

Miejscem realizacji kursu będzie sala wykładowa w Szpitalu Powiatowym w Pruszkowie. Pomieszczenie jest przystosowane dla kobiet w ciąży i matek z dziećmi. Sala może pomieścić 20 osób.

Zasoby rzeczowe oferenta:

Komputer, rzutnik multimedialny, materiały papiernicze, drobne AGD kuchenne, materiały metodyczne

Zasoby osobowe oferenta:

Zarząd Fundacji POD WSPÓLNYM DACHEM- Justyna i Jakub Witkowscy, dyplomowani instruktorzy i nauczyciele metody angielskiej z Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Naturalnego Planowania Rodziny w Warszawie, lekarz ginekolog-położnik, położne z wieloletnim doświadczeniem pracy w zawodzie

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego .

Cele projektu:

- nauka metod rozpoznawania głównych wskaźników płodności i ich interpretacja w okresie poporodowym oraz w trakcie karmienia piersią
- edukacja z zakresu ludzkiej anatomii, fizjologii i płodności
- wzrost świadomości w zakresie zdrowia prokreacyjnego
- praktykowanie metod rozpoznawania płodności jako zdrowego stylu życia

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Osoba odpowiedzialna za organizację projektu (1 osoba- Umowa Zlecenie, w tym koszty transportu)	500	500	
	Wynagrodzenie za prowadzenie warsztatów 9 h (170 brutto/60 min) Umowa Zlecenie	1530	1530	
	Usługi kadrowo-księgowe	450	0	450
	Wynagrodzenie prelegentów za wykłady (170 brutto/60 min, 6 wykładów) Umowa Zlecenie	1020	1020	
	Wynajem sali wykładowej (1h-150 zł brutto; 3 h x 5 dni)	2250	2250	
	Materiały biurowe (długopisy, linijki, podkładki, identyfikatory)	200	0	200
	Drobne artykuły gospodarstwa domowego (kubki i łyżeczki jednorazowe)	150	0	150
	Przerwa kawowa dla uczestników kursu (20 osób x 7 zł x 5 spotkań)	700	700	
	Usługi poligraficzne (przygotowanie i druk plakatów, ulotek, teczek ofertowych)	1000	1000	
	Promocja i reklama w mediach lokalnych	1000	1000	
	Zakup podręczników i zeszytów ćwiczeń dla uczestników (zestaw 30 zł x 20 osób)	600	0	600
Koszty ogółem:		9400	8000	1400

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

..... Fundacja
 POD WSPÓLNYM DACHEM
 Justyna Witkowska

..... Przewodnicząca Zarządu
 (podpis osoby upoważnionej
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

Fundacja
 POD WSPÓLNYM DACHEM
 Justyna Witkowska
 Przewodnicząca Zarządu

Fundacja
POD WSPÓLNYM DACHEM
 ul. Działkowa 119/3, 05-808 Parzniew
 tel. 697 218 088, www.podwspolnymdachem.org
 NIP: 53 12558073, REGON: 368101799
 KRS 0000689047

Data 12.01.2018

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.